**Профилактика негативных явлений среди подростков во время школьных каникул**

*Школьные каникулы* – прекрасная пора. Они бывают осенью и зимой, весной и самые долгожданные – летом.

Каникулы для детей – это разрядка накопившейся напряженности, восстановление израсходованных сил и здоровья, развитие творческого потенциала, время открытий, игры и интересных событий.

Для педагогов и родителей это тревожное время, потому что у детей появляется много свободного времени и есть опасность заполнения его негативом.
Известно, что подростковый возраст – это период в развитии человека, переходный этап между детством и взрослостью. Считается, что подростком ребенок становится в 10 лет. И будет им до 19. Только с 10 до 14 лет – это ранний подростковый возраст, а с 15 до 19 – поздний.

Сегодняшние дети чрезвычайно информированы в различных областях знаний, испытывают информационное пресыщение, которое имеет отрицательный характер и сказывается не только на психическом, но и на физическом здоровье школьников. Зачастую информация, используемая детьми, не рассчитана на возраст, бессистемна, откровенно безнравственна и противоречива. Это приводит к неуверенности, тревожности, безразличию детей.

Есть обучающиеся наших школ, которые растут в неполных, малообеспеченных семьях, где не получают должного внимания и заботы со стороны родителей, поскольку родители вынуждены больше времени уделять своей работе, чем детям. Живое общение детей с родителями часто заменяется компьютерными играми, телевизором.

И самое опасное то, что зачастую родители не в состоянии проконтролировать времяпрепровождение своих детей. Среди учащихся школ нашего района есть те, кто состоит на внутришкольном учете и на учете в КДН и ЗП, опекаемые дети и дети из неблагополучных, малообеспеченных и многодетных семей, которые требуют особого контроля и внимания.

*Именно в каникулярный период возрастает опасность совершения подростками преступлений и административных правонарушений. Особое внимание хочется обратить на правонарушения, связанные с употреблением алкоголя и психоактивных веществ.*

Не смотря на проводимые Администрацией района профилактические мероприятия, данная проблема остается актуальной. Профилактика должна в первую очередь начинаться с правильного воспитания в семье. Если родители хотят, чтобы их ребенок был здоров, нужно подавать ему пример. Не забывать, что ребенок видит все, что происходит в семье. Даже безобидная, на первый взгляд, рюмка водки по праздникам может подтолкнуть его к употреблению алкоголя. Что же делать, чтобы не допустить этого?

Находить время, чтобы разговаривать с ребенком по душам как можно чаще. Стараться установить с ним доверительные отношения. Вместе с ним читать книги, смотреть фильмы или заниматься спортом.

Главное, ни в коем случае не давить на подростка и не стремиться контролировать всю его жизнь. Это только настроит его против взрослого. Если говорить с подростком на равных, поменяется его отношение к взрослому.

Если нет времени на общение с ребенком, нужно увлечь его спортом или творчеством. Не стоит жалеть денег на занятия, ведь в противном случае ребенок будет бродить по улицам или сидеть в подъездах. Необходимо заботится о том, чтобы ребенок был занят делом. Ведь легче предупредить развитие негативного процесса, чем преодолевать его.

*Конституцией РФ* установлено, что забота о детях, их воспитание – равное право и обязанность родителей (ч. 2 ст. 38 Конституции РФ). В соответствии со ст. 63 Семейного кодекса РФ родители имеют право и обязаны воспитывать своих детей. Все эти обязанности закреплены в статьях 64 и 65 Семейного кодекса РФ.

Чтобы подростки как в период каникул, так и по их завершении были отдохнувшими и здоровыми, родителям и законным представителям надо помнить ряд **правил и условий при организации отдыха:**

* поздним вечером и ночью (с 22.00 до 6.00 часов) несовершеннолетним законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
* несовершеннолетним запрещено курить, употреблять токсические, наркотические вещества, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе;
* в случае нарушения подростками указанных требований, несовершеннолетние и их родители согласно действующему законодательству Российской Федерации могут быть привлечены к административной и уголовной ответственности.

**Школьные каникулы** – время активного отдыха и интересного времяпрепровождения. Но именно в этот период взрослым очень важно помнить о детях и не оставлять их без присмотра!

Хочется, чтобы дети любили жизнь, чтобы были устойчивы к ее превратностям и поворотам, чтобы всегда стремились к совершенствованию себя, чтобы дарили радость и тепло всем, кто рядом.